


Приложение № 1

Примеры мотивационных афоризмов

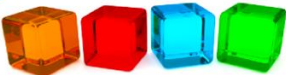



Мир деятельности

«Если ты не знаешь чего хочешь, то в итоге останешься с тем, чего точно не хочешь»

Заголовок слайда

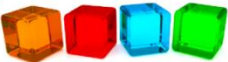

« Если у тебя нет своего жизненного плана, то ты можешь стать пунктом в чужом плане..»



Заголовок слайда

Заниматься любимым делом – это рецепт вовсе не легкой жизни.

Это рецепт **интересной жизни.**



Приложение № 2

История о мальчишке по имени Монти

Когда парню по имени Монти было 16 лет, задали ему написать сочинение о том, что он хочет, когда вырастет. Монти долго мучился и потратил много часов на описание своей мечты. Он хотел стать владельцем ранчо. Он исписал десять страниц, описывая в самых мельчайших деталях ранчо площадью 400 акров, и нарисовал план расположения всех строений, конюшен и дорог. Он даже сделал очень подробный план дома, который он построит площадью 8000 квадратных футов. На следующий день Монти отдал свое сочинение учителю.

Три дня спустя его учитель вернул работу, поставив жирную красную двойку, написав: «Останься после урока». После занятий мальчик с мечтой подошел к учителю и спросил, почему он получил двойку за свое сочинение. На что учитель сказал: «Потому что такая мечта неосуществима для такого мальчишка, как ты. Тебе нужно много, очень много денег, чтобы приобрести такое ранчо. А деньги есть у тебя? Нет. Ты же из очень бедной семьи. Нет никакой возможности для тебя осуществить твою мечту. Она неосуществима. Вот что я тебе скажу. Ступай домой и напиши другое сочинение, в котором ты опишешь другую, более реалистичную мечту, и возможно я поставлю тебе другую оценку».

Мальчик вернулся домой и попросил совета у своего отца. И вот, что он услышал: «Сынок, боюсь, тут я тебе не помощник. Я думаю, что это должно быть только твое решение, и у меня есть ощущение, что это будет действительно важное для тебя решение». Монти обдумывал слова отца целую неделю. Наконец, он вернул учителю всё то же сочинение и сказал: «Вы можете оставить себе двойку, а я оставляю себе свою мечту».

Прошло время, Монти давно окончил школу, стал взрослым. И вот он рассказал эту историю и, повернувшись к группе слушавших его людей,

произнес: «Я рассказал вам эту историю, потому что вы все сидите в моем доме, площадью 4000 квадратных футов, посреди моего ранчо площадью 200 акров. А то сочинение висит в рамке над камином».

Монти продолжил: «Самая удивительная часть этой истории заключается в том, что три года назад, летом, все тот же учитель привез сюда 30 школьников, и они неделю расположились лагерем на моем ранчо. Перед отъездом он мне сказал: «Послушай, Монти, об этом я могу тебе сказать сейчас. Когда я был твоим учителем, я был своего рода вором мечтаний. Мне сейчас очень жаль, что тогда я украл множество детских мечтаний. Но я очень рад, что ты нашел в себе смелость отстоять свою мечту».

Приложение № 3

Пример упражнения для практической части

Упражнение «Немного лучше»

Цель: показать важность постановки целей.

Прошу вас подойти к стене кабинета, поднять руку и дотянуться как можно выше. Отмечаем место, до которого вы дотянулись, а теперь попробуйте еще раз повторить. Отмечаем снова (как правило, в этот раз всегда получается выше).

Основной вывод в этом упражнении может звучать так:

«Когда есть очевидная планка — мы всегда способны на большее.

Цели — это планки. Они позволяют нам добиться в жизни большего!»










Пример построения интеллект-карты



Приложение № 5

Пример шаблона для представления проектной работы

Учебный проект как вид деятельности

<p>Проект Тема</p> <p>Руководитель</p> 	<p>Проблема: (главный вопрос проекта)</p> 	<p>Команда :</p> 	<p>Цель :</p> 
<p>План реализации:</p> 	<p>Срок реализации:</p> 	<p>Хроника проекта:</p> 	<p>Результат (продукт):</p> 
<p>Анализ результата в сравнении с поставленной целью (Оценка)</p> 			

Приложение № 6

Пример презентации для урока с мотивационными элементами

МД_Пример презентации для урока.pptx - Microsoft PowerPoint

Главная Вставка Дизайн Анимация Показ слайдов Рецензирование Вид

Обычный Сортировщик слайдов Страницы заметок Показ слайдов Образец слайдов Образец выдач Образец заметок

Режимы просмотра презентации

Линейка Сетка Панель сообщений Показать или скрыть

Масштаб Вписать в окно Масштаб

Цвет Оттенки серого Черно-белый без серого Цвет или оттенки серого

Упорядочить все Каскадом Новое окно Разделить

Перейти в другое окно

Макросы

1 Мир действительности
«Прежде чем вы пойдете своим путем, вы должны к этому подготовиться»

2 У кого нет цели, тот не находит радости ни в каком занятии.
(Д.Леопарди)

3 Что такое цель?
— это выражение в виде четких намерений и в точных формулировках своих интересов, потребностей или задач.

4 Почему следует ставить цели?
Первая причина.
Цели создают видение того, что человек хочет

5 Почему следует ставить цели?
Вторая причина.
Цели позволяют жить более осознанной жизнью

6 Почему следует ставить цели?
Третья причина.
Цели придают энергию и пробуждают мотивацию

7 Почему следует ставить цели?
Четвертая причина.
Цели делают человека более уверенным

8 Почему следует ставить цели?
Пятая причина.
Цели позволяют достигать высочайших результатов

9 Почему следует ставить цели?
Шестая причина.
Цели увеличивают продуктивность

10 Почему следует ставить цели?
Седьмая причина.
Цели позволяют жить более насыщенной жизнью

11 Типы целей?
Долгосрочные
Краткосрочные

12 История о мальчике по имени Мисси
Возможность, уверенность и мечта

Сортировщик слайдов "Кубики" Русский (Россия) 100%